

Upały nie odpuszczają - zadbajcie o swoje bezpieczeństwo nad wodą!



☐ Uwaga wędkarze!

Upały nie odpuszczają - zadbajcie o swoje bezpieczeństwo nad wodą! ☐☐☐

W związku z trwającą falą upałów apelujemy do wszystkich wędkarzy o szczególną ostrożność podczas wypraw nad wodę. Bezpieczeństwo i zdrowie są najważniejsze!

☐ Kilka prostych zasad, które mogą uratować życie:

- ☐ **Pij wodę!** Zabierajcie ze sobą odpowiednią ilość wody - odwodnienie może przyjść szybciej, niż się spodziewacie.
- ☐ **Chroń głowę** - czapka, kapelusz lub chustka to podstawa w silnym słońcu.
- ☐ **Chroń oczy i skórę** - okulary przeciwsłoneczne i krem z filtrem UV to nie fanaberia, tylko konieczność.
- ☐ **Unikaj samotnych wypraw w godzinach największego upału (między 11:00 a 17:00).**

- ☐ ☐ **Zawsze miej przy sobie naładowany telefon - na wypadek złego samopoczucia lub nagłej potrzeby.**
- ☐ ☐ **Dbajcie nie tylko o ryby - ale przede wszystkim o siebie!**

☐ ☐ **Życzymy Wam udanych, bezpiecznych i pełnych radości wypraw wędkarskich!**

Niech każda wyprawa kończy się złowioną rybą i szczęśliwym powrotem do domu!

1 lipca 2025, 13:07